

Kinder in Bewegung mit der Kinder-Sport-Akademie(KISA)

Kinder von vier bis elf Jahren gezielt für ein bewegungsaktives, sportliches Leben zu begeistern und sie in ihrer individuellen Gesamtentwicklung zu fördern. Das hat sich die Kinder-Sport-Akademie groß auf ihre Fahnen geschrieben. In einer Kooperation mit der Stadt Radolfzell und mit Unterstützung der Stadtwerke Radolfzell können zunächst die Kinder in Güttingen, Liggeringen und Stahringen von dem innovativen Konzept profitieren.

„KISA ist aus der Praxis entstanden“, erklärt Geschäftsführer Wolfgang Jöchle und weist eindringlich auf die Bedeutung der systematischen Körperbeherrschung hin. Im Einklang mit dem eigenen Körper zu stehen, ist für die Entwicklung von Kindern auch in anderen Bereichen sehr wichtig. Leider zeigen die Erfahrungen, dass gerade in der Motorik immer mehr Defizite herrschen. Natürlich werden in Kindergärten und Grundschulen diesen Tendenzen mit intensivem Sportunterricht und Bewegungsprogrammen Rechnung getragen, aber auch Klaus Rieger, Rektor der Grundschule Güttingen und Marion Katzur, Leiterin des Kindergartens Güttingen sind sich einig. „Sport kann es nie genug geben.“ Sie freuen sich darüber, dass sie die KISA-Programme den Güttinger Kindern anbieten können. Diese integrieren sich in der ersten Stufe in den regulären Turnunterricht und werden von bestens ausgebildeten „KISA-Mentoren“ durchgeführt. Vielfalt steht hier im Vordergrund, jedes Kind soll die Chance haben, seine Schwächen und vor allem seine Stärken kennen zu lernen. Je nach Wunsch der Eltern können dann im schulischen Umfeld oder in der Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen zusätzliche Kurse gebucht werden, die von vielen Krankenkassen bezuschusst werden.

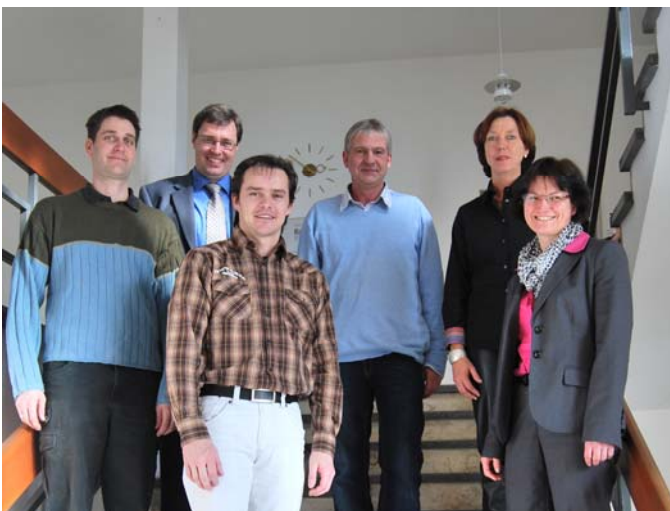
Die Kinder-Sport-Akademie sieht sich immer als ergänzendes Angebot, möchte gemeinsam mit den jeweiligen Trägern die vorhandenen Strukturen unterstützen und ergänzen.

„Die Stadt konnte sich von der Professionalität des Projekts überzeugen. Es ist ein tolles Konzept.“ begründet Monika Laule, Leiterin des Fachbereichs Allgemeine Verwaltung, das Engagement der Stadt. Und auch die Stadtwerke Radolfzell unterstützen das Projekt finanziell und wünschen viel Erfolg, wie Geschäftsführer Thomas Isele bekräftigt.

KISA wird im ersten Schritt in Güttingen, Liggeringen und Stahringen angeboten.

Weitere Informationen:

KISA-Teamleitung vor Ort: Steffen Rösel, Tel.: 07773-935955
roesel@kisa-deutschland.de, www.kisa-deutschland.de



Sie machen KISA in Radolfzell möglich:
Steffen Rösel, Thomas Isele, Wolfgang Jöchle, Klaus Rieger, Marion Katzur und Monika Laule.

Warum ist Bewegung für Kinder so wichtig?

In keiner anderen Lebensphase spielt Bewegung eine so große Rolle wie in der Kindheit!

Bewegung beeinflusst:

- die sinnliche und körperliche Wahrnehmung
- die Sprachentwicklung
- das Lesen und Rechnen lernen
- die Entwicklung der Persönlichkeit
- den sozialen Umgang miteinander
- die Entwicklung leistungsfähiger Organe

Für die Förderung der Kinder sind systematische, zielgerichtete und intensive Bewegungserfahrungen deshalb unerlässlich.

...jetzt auch hier in Radolfzell!

Zu den Aufgaben gehören:

- ▶ Sportgrundlagentraining nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen; vermittelt durch sportpädagogisches Fachpersonal
- ▶ halbjährliche Erstellung eines „Sportprofils“ in den Klassen 1 und 2, welches die motorischen Grundfertigkeiten jedes einzelnen Kindes graphisch widerspiegelt
- ▶ Angebot und Umsetzung der KISA-Kurse für Kinder von 4 bis 7 und 8 bis 11 Jahren.

Kursorte:

Güttingen, Liggeringen und Stahringen

Die Unterstützung:

Durch die individuelle Förderung von Krankenkassen werden anteilig Ihre **Kosten zurückerstattet.**

Rechenbeispiel:

Bei einer Kursbuchung		81,- Euro
Kurskostenzuschuss (z. B. bei einer BKK)		65,- Euro
		=====
Eigener Aufwand	=	16,- Euro

Kurskosten:

Kosten für einen Kurs:	90,- Euro
	81,- Euro (Vereinsmitglieder)

Kursinhalte:

Kurs 1 schult gezielt:

1. Reaktion/Schnelligkeit
2. Füße und Beine
3. Bauchkräftigung
4. Werfen und Fangen

Kurs 2 schult gezielt:

1. Orientierung/Rollen
2. Arme und Schulter
3. Balance/Körperspannung
4. Hangeln

Kursteilnehmer:

Die Kursteilnehmer sind zwischen 4 ½ und 11 Jahre.

Gruppe 1 = 4 ½ bis 7 jährige Kinder

Gruppe 2 = 8 bis 11 jährige Kinder

Sonstiges:

Jeder Kurs besteht aus 8 Kurseinheiten. Wenn ein Kurs durch außerplanmäßige Umstände nicht mit den vollen 8, sondern nur mit 7 Kursstunden endet, so hat dies keine Auswirkungen auf die Kursgebühren.

Kontakt

KISA – Teamleitung

Steffen Rösel

07773 – 935955

roesel@kisa-deutschland.de

www.kisa-deutschland.de



Unser gemeinsames Ziel ist...

- ▶ alle Kinder gezielt für ein bewegungsaktives, sportliches Leben zu begeistern und in ihrer individuellen Gesamtentwicklung zu fördern.
- ▶ mit Unterstützung der KISA-Konzeption das Thema Körper, Bewegung, Spiel und Sport verlässlich in den Grundschulalltag der Kinder zu integrieren und auf die Kindergärten auszuweiten.
- ▶ regionale Bewegungsnetzwerke aufzubauen und Firmen als Kooperationspartner zu gewinnen.
- ▶ dafür einzutreten, dass die Bewegung der Kinder noch intensiver berücksichtigt wird.

